

想要开着不累，宋L DM-i跟长安启源Q07，谁更适合？

来源：翁人白 发布时间：2025-11-24 01:27:55

如果说你是打算挑台开着不累、家人坐着舒服的15万级插混，我建议不妨从今天的这两台SUV里挑。为了让今天的对比更具参考意义，我们选的都是刚刚上新且价格同为15.68万元的车型：其一是比亚迪宋L DM-i 2025款 200km卓越型（以下均为宋L），其二是长安启源Q7 2025款 215激光尊荣型（以下均为长安启源Q07），下面就来展开聊一聊。（注：本文配图顺序上为宋L DM-i，下为长安启源Q07）

从视觉入手，宋L看上去是比较清爽的类型，大号格栅、龙眼大灯辨识度也都挺高的。而且车辆在前后分段腰线、在前后运动包围上，也有了一些年轻化的措施，属于年轻群体一眼能看中的。



长安启源Q07则是一眼就能感受到豪气的类型，更封闭的前脸有分体大灯、宽大尾门有锐利的熏黑光环，加上融合D柱营造出来的悬浮感，还有四周可见的镀铬条，甭管老少都应该都吃这一套。

从尺寸来看，宋L的长宽高分别为4780/1898/1670mm，轴距为2782mm，在中型SUV里算是比较入门的，但支撑五座空间却是完全足够的。

长安启源Q07的长宽高则为4837/1920/1690mm，轴距有2905mm，轴距算是一只脚迈入了中大型之列，能够在车舱的多个结构内带来更大一些的纵深。

从乘坐来看，宋L给了三口之家出色的空间感体验，甭管前座，还是后排，它的头部与腿部都够宽松，就算是4名成年人上车，高度接近1.2米的后座也没有什么压力。

长安启源Q07则能满足三代五口的满员需求，前后座都超过1米的纵深配上1.24米的高挑空间营造，真要是大家庭坐着会更宽松，加上前后座靠背可调节范围都更大，全家用起来便不成问题了。

从储物来看，宋L座舱内有28处人性化储物设计，随手放置拿取个小物件也很方便；同时，它的680L后备厢也足够一家人开出去游玩，特别是咱们说的三四口人，那放了行李还能同时放得下一些常备用品。

长安启源Q07则有33处储物设计，4L大储物格+挂钩等组合设计，细节上更贴心；此外，车辆也有763L后备厢标准容积，并采用了双层可调设计，旅行堆行李也不用搬走车上的各类物品，除了常备用品，也能放下婴儿车、无人机等等，用法会更灵活。

进入到驾驶舱来看，大家现在用车对娱乐性的要求也在变高，说白了就是要智能车机功能多。

宋L搭载的DiLink100高阶版有一块能分屏显示的15.6英寸悬浮式触控屏，而在这个扇形中控内，也布局了10.25英寸全液晶仪表盘+HUD抬头显示，三屏组合应该说科技感营造得不错。同时，应用商店的多生态兼容、四区域连续对话等功能，基本能满足所有主流需求了，再加上10扬声器燕飞利仕音响与127色氛围灯，娱乐感没得挑。

长安启源Q07的天枢座舱则有能根据音源随动转向的15.4英寸向日葵屏，并用49英寸AR-HUD取代了传统仪表，抬头直接观看导航与多媒体信息也少些隐患。而且车辆在手机APP上有更多功能覆盖，除了门窗、空调等系统外，也能远程控制方向盘与座椅的温度系统，加上16扬声器天枢音响带来的立体环绕声与256色氛围灯，全家人触感听觉都照顾到了。

既然说了舱内的体验感，不妨来看看车辆的舒适支撑，这前排都带加热/通风/按摩并支持电动调节，这基础可是打得很牢的。

宋L很关注年轻人的需求，像它的香氛、冷暖箱都是比较新的配置，倒是也能在出游的时候带来些新体验，夏解暑冬暖胃都有办法。

长安启源Q07显然更强调全家用法，加热通风功能也覆盖到了后排乘客，而且长途驾乘是主驾有腰托、副驾零重力座椅带腿托，再加上它一样有双层隔音玻璃，大天幕也有物理按键控制的电动遮阳帘，对一家子的舒适照料更到位一些。

再回到智能上，看看辅助驾驶的能力，这不光能让出游更轻松，驾驶其实也会变得更安全。

宋L的天神之眼C是一套以三目摄像头为主的纯视觉方案，有84TOPS算力的英伟达Orin-N

芯片支持，除了说并线辅助等功能外，也支持高速NOA、智能泊车辅助，而日常也能用变道辅助来减少些必要操作，减少疲劳感还是不错的。

长安启源Q07的天枢驾驶辅助激光版则有双目摄像头+激光雷达，这套激光方案还有128TOPS的地平线征程J6M芯片支持，除了高速NOA，它的智行辅助已经覆盖到了高架路、城市公路上，根据信号灯进行反馈等操作会更方便，而且车辆还有包括记忆泊车辅助在内的300+车位泊入，行泊方面确实能省不少事儿。

至于说插混动力上，宋L的1.5L专用发动机+160kW电驱，除了说能带来7.8秒零百加速外，还有200km(CLTC)纯电续航，这甭管是多场景的提速表现，还是一周一充的用电习惯，都能得到满足。再有，车辆支持16.8分钟30-80%快充，长途那也是轻轻松松。

长安启源Q07这边的1.5L专用发动机+165kW电驱，7.58秒的加速性能略优一些。215km(CLTC)纯电续航，并能在15分钟内完成30-80%快充，每一项上都稍稍占优，用起来当然没什么负担了，同样能做到用油用电不挑场景。

写在最后

我开头就说了，今天这对比一是为了自己开好、二是为了家人舒适，而今天这两位，在这两个方面都做得不错。

如果是常住成员在3口及以上，且需要兼顾老人、孩子更多需求的家庭，那长安启源Q07会更值得选，它在智能方面的配置也足够支持未来5年不换车了。

如果是常住成员在3口及以下、都是以自己通勤为主，或者说打算开个3、4年就再升级一下，那宋L倒也不错。

按照大部分人选车能省则省的原则，我更建议，选性价比更高的长安启源Q07。至于最后的决定怎么做？拿着咱们这里的对比结果去比照一下实车，相信你就能有7、8的把握了。

HTML版本：[想要开着不累，宋L DM-i跟长安启源Q07，谁更适合？](#)